

4/16(130) TRÓJKOWE NOWINKI

Listopad/Grudzień'16
Nakład 50 egz.



DWUMIESIĘCZNIK SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ NR3 IM. ŚW.M.M. KOLBEGO W CHMIELNIKU

WESOŁYCH ŚWIĄT!

„Miej czas na to, aby pomyśleć – to źródło mocy.

Miej czas na modlitwę – to największa siła na ziemi.

Miej czas na uśmiech – to muzyka dla duszy”

(Matka Teresa z Kalkuty)

Święta Bożego Narodzenia to czas przepętniony magią wigilijnej nocy, czas przebaczenia i miłości, okres wielu refleksji osobistych i pamięci o bliskich, a zarazem czas wesołego kolędowania i nadziei płynącej ze świadomości, iż Bóg stał się człowiekiem, „dzieląc z nami trudy i znoje”...



Rys. Klaudia Urbanska

Łamiąc się symbolicznie wigilijnym opłatkiem, pamiętajmy, że człowiekowi do szczęścia potrzebny jest drugi człowiek.

Z okazji zbliżającej się najpiękniejszej Nocy Bożego Narodzenia proszę przyjąć serdeczne życzenia. "Niech blask Wigilijnej gwiazdy rozjaśni nasze myśli nadzieją, a serca napełni miłością, która przyszła na świat w ubóstwie Betlejemskiej Groty". Niech Nadchodzący Nowy Rok będzie kolejnym rokiem życia z pasją, czasem pomysłowości, serdeczności i międzyludzkiej życzliwości.

**Życzy Bożena Gwizdała
Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3
im. Św. M. M. Kolbego w Chmielniku**

WYWIAD Z NAUCZYCIELEM

Rozmowa z Panią Sylwią Michną



- Prosimy o przedstawienie się.

Nazywam się Sylwia Michna, jestem wychowawcą w świetlicy szkolnej, a także pracuję w szkolnym sekretariacie.

- Codziennie spotykamy się z Panią w naszym sekretariacie, ale równie często możemy zobaczyć jak prowadzi Pani dla nas zajęcia w szkolnej świetlicy. Jak to się stało, że pracuje Pani w dwóch tak różnych miejscach?

Praca w świetlicy szkolnej wiąże się z moim wykształceniem pedagogicznym. Ukończyłam pedagogikę resocjalizacyjną, oligofrenopedagogikę, a obecnie kończę studia podyplomowe z edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej. Zawsze interesowałam mnie praca z dziećmi, ale także chęć pomocy innym stąd

też wybór pierwszych kierunków na studiach. Starając się o pracę w szkole początkowo zostałam przyjęta na staż w sekretariacie dopiero później zostałam nauczycielem w świetlicy szkolnej i dlatego teraz pracuję w dwóch miejscach.

- Na czym polega praca w sekretariacie? Czy jest trudna?

Praca w sekretariacie to przede wszystkim prowadzenie i przechowywanie dokumentów szkolnych, przyjmowanie interesantów oraz pomoc podczas organizacji różnych wydarzeń. Wbrew pozorom nie jest to praca spokojna i monotonna, przynajmniej nie w szkole, cały czas coś się dzieje. W związku z tym, że praca biurowa jest dla mnie nowością to ciągle uczę się czegoś nowego, mam kontakt z wieloma osobami nie tylko z dziećmi uczęszczającymi do szkoły i nauczycielami, ale także z rodzicami i innymi osobami spoza szkoły. Czy jest to praca trudna? To zależy, kiedy mam odczynienia z ważnymi dokumentami muszę być dokładna i skrupulatna więc jest to dość wymagające.

- Jakie zajęcia odbywają się w świetlicy?

Świetlica szkolna to miejsce gdzie dzieci spędzają czas czekając na swoich rodziców lub na autobus szkolny. Ważne jest by

ten czas wykorzystać z korzyścią i przyjemnością dla dzieci. Prowadzone są zajęcia opiekuńczo wychowawcze, pomoc w trudnościach i brakach edukacyjnych, pomoc w odrabianiu zadań domowych oraz kształtowanie umiejętności funkcjonowania w grupie. Ponad to rozwijane są zainteresowania dzieci poprzez organizowanie różnych konkursów świetlicowych, ale także jest to czas wolny gdzie dzieci mogą wykazać się kreatywnością mają czas na zabawę, gry, gdy jest taka możliwość staramy się spędzać ten czas na świeżym powietrzu.

- Ile dzieci uczęszcza do szkolnej świetlicy? Czy trudno jest sprawować opiekę nad taką ilością osób?

W świetlicy zapisanych jest 50 dzieci, jednak ta grupa podzielona jest na dwie po 25 osób. Są to grupy zróżnicowane wiekowo dlatego należy dołożyć starań by w zajęcia zaangażowane były wszystkie osoby i każdy znalazł dla siebie coś interesującego. Bardzo ważne jest również ustalenie zasad obowiązujących na świetlicy by panował ład, dobra organizacja i przede wszystkim aby każdy czuł się bezpiecznie. By zmotywować do przestrzegania reguł na świetlicy organizowany jest całoroczny konkurs na „Worowego Świetlika”, który polega na zdobywaniu plusów

za dobre uczynki, niesienie pomocy, zaangażowanie w zajęcia itp.

- Czy studia, które Pani ukończyła, dają jeszcze inne możliwości zawodowe?

Oprócz pracy w szkole, prowadzę zajęcia terapeutyczne z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych oraz z dziećmi niepełnosprawnymi w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej. Jest to praca wymagająca dużego zaangażowania, cierpliwości oraz zrozumienia. Jak już wspominałam wcześniej, bardzo lubię pomagać innym i mimo, iż w tej pracy nie zawsze widać efekty od razu, to nawet najmniejsze sukcesy i postępy sprawiają wiele radości.

- Na którym stanowisku czuje się Pani najlepiej?

Najbardziej spełniam się podczas pracy z dziećmi, dlatego zarówno praca w świetlicy szkolnej jak i zajęcia terapeutyczne przynoszą mi wiele satysfakcji. Bardzo się cieszę, że wykonuję pracę która sprawia mi wiele przyjemności ponieważ, motywuje to do doskonalenia swoich umiejętności i zaangażowania w wykonywaną pracę.

- Jak ma Pani zainteresowania?

Moje zainteresowania związane są z podróżami i zwiedzaniem

nowych, ciekawych miejsc. W wolnym czasie bardzo chętnie odwiedzam polskie góry – Tatry oraz Bieszczady. Bardzo lubię piesze wędrówki, ale nie tylko, gdyż inną formą zwiedzania nowych miejsc jest jazda na motocyklu. Zaraził mnie nią mój mąż, sprawia mi to wiele przyjemności i bardzo chętnie towarzyszę mu podczas różnych wypraw jako pasażer.

- Jakie wartości w życiu, najbardziej sobie Pani ceni? Czy ma Pani swoje motto życiowe?

Uważam, że optymizm jest wartością, którą powinien mieć każdy z nas. Osobiście staram się być optymistką, ponieważ uśmiech i radość, którą obdarowujemy innych zawsze do nas wraca.

- Jak spędza Pani Święta Bożego Narodzenia?

Święta Bożego Narodzenia spędzam w rodzinnym gronie. W tym okresie zjeżdża się najbliższa rodzina, która na co dzień mieszka za granicą, dlatego też jest to wyjątkowy czas spotkań, rozmów, przebywania ze sobą i cieszenia się swoją obecnością.

- Czego chciałaby Pani życzyć czytelnikom Trójkowych Nowinek?

Wszystkim czytelnikom Trójkowych Nowinek życzę wesołych i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia, by ten czas był spędzony magicznie w gronie naj-

bliższych, by spełniły się Wam najskrytsze marzenia, a nadchodzący Nowy Rok był jeszcze lepszy niż ten, który właśnie mija.

- Dziękujemy za udzielenie wywiadu.

Zespół redakcyjny

NAJPIĘKNIEJSZY RÓŻANIEC

Tradycyjnie w naszej szkole, z inicjatywy ks. Krzysztofa Szota, odbył się coroczny konkurs na wykonanie najpiękniejszego różańca. Uczniowie musieli się wykazać pomysłowością, jak i cierpliwością, ponieważ stworzenie różańca jest bardzo czasochłonne.

Osoby, które wygrały konkurs:

- I miejsce: Jakub Kuk (kl. I)
- II miejsce: Łucja Ziaja (kl. III a)
- III miejsce: Marta Korbecka (kl. III a)

Wyróżnienia :

- Amelia Jagiełło (kl. III b)
- Sylwia Lemberger (kl. III b)



SZALONE ANDRZEJKI

23 listopada w naszej szkole odbyła się zabawa andrzejkowa. Przed południem można było usłyszeć dźwięki szalonej zabawy, dobiegającej z sali gimnastycznej, kiedy to bawiły się klasy I-III. Podczas całego wydarzenia, uczniowie mogli wykazać się swoimi zdolnościami tanecznymi, wygrać cukierki i skorzystać z andrzejkowych wróżb. Nie gorzej bawili się w godzinach popołudniowych uczniowie klas IV - VI. Podczas dyskoteki



andrzejkowej mieliśmy specjalnego didżeja, którym był Pan od muzyki - Tomasz Kotarba. Bawiliśmy się doskonale: były tańce wróżby, śmieszne zabawy i słodki poczęstunek.

Moim zdaniem obie te imprezy były udane, a uczniowie mogli wyszaleć się, przed rozpoczynającym się wkrótce adwentem.

Klaudia Urbańska

ZAELEKTRYZOWANI - RADOŚĆ CZERPANA Z NAUKI

5 grudnia, w naszej szkole, odbyła się nietypowa lekcja przyrody. W tym dniu przyjechali do nas animatorzy o nazwie *Zaelektryzowani*, którzy przedstawili nam spektakl "Magia? Nie! To czysta NAUKA!" Podczas całego wydarzenia, mogliśmy zobaczyć ciekawe zjawiska chemiczne, a w tym: gwałtowny zapłon siedmiotlenku manganu, rozkład termiczny glukonianu wapnia, wytwarzanie domowym sposobem helu i wodoru czy doświadczenie związane z CO₂. Wyglądało to trochę magicznie, ale dzięki temu udało się zrozumieć np.. działanie balonu czy gaśnicy.

Było zabawnie i wybuchowo, a już na pewno naukowo.

Klaudia Urbańska



Wolontariat - przestrzeń czynienia dobra

6 grudnia, jako reprezentacja naszej szkoły, wraz z Agatą Dral, Aleksandrą Cyruł, Aleksandrą Maciołek oraz Pauliną Ciurą, pod opieką Pani Edyty Domin oraz Anny Chmury, miałam okazję uczestniczyć w ogólnopolskiej konferencji pod nazwą *Wolontariat- przestrzeń czynienia dobra*. Organizatorem konferencji był Podkarpacki Kurator Oświaty. Patronat nad przedsięwzięciem objęli: Minister Edukacji Narodowej, Wojewoda Podkarpacki, Marszałek Województwa Podkarpackiego i Przewodniczący Sejmiku Województwa Podkarpackiego.

Tego dnia o godzinie 8.30 nasz grupa dojechała do



WOLONTARIAT przestrzeń czynienia dobra

Centrum Wystawienniczo - Kongresowego w Jasionce, aby o godzinie 9.30 rozpocząć konferencję. Wykłady w ramach konferencji odbywały się w wielkiej sali, mieszczącej nawet 1000 osób. My wzięliśmy udział w jednym z czterech paneli. Rozmawialiśmy o tym, że wolontariat w dzisiejszych czasach jest bardzo potrzebny. Podsumowaniem wszystkiego, była debata, podczas której można było stwierdzić, czy wolontariat jest całkowicie bezinteresowny.

Było to ciekawe doświadczenie. Moim zdaniem takich konferencji powinno być więcej, ponieważ podczas takich wydarzeń, młodzi ludzie uczą się, jak czynić dobro.

Klaudia Urbańska

MIKOŁAJ DLA HOSPICJUM



Dziękujemy wszystkim, którzy włączyli się w zbiórkę darów dla Podkarpackiego Hospicjum dla Dzieci. Na terenie szkoły akcją koordynowała 54 Drużyna Harcerska "Młode Wilki". Zebraliśmy: kaszki - 30, mleko - 1, pieluchy - 2, podkłady - 2, mokre chusteczki - 12, odzież - 27, koce - 2, pościel - 1, zabawki - 15, słodycze - 74, deserki - 59, zupki, obiady - 11, książki - 2, artykuły higieniczne - 18, akcesoria niemowlęce - 11.

Wszystkie przyniesione rzeczy zostały już dostarczone do Hospicjum i wykorzystane do przygotowania paczek mikołajkowych dla chorych dzieci i ich rodzin.

Serdecznie dziękujemy za okazaną pomoc i dobre serce.



Popołudnie z Sienkiewiczem

15 grudnia w naszej szkole miało miejsce *Popołudnie z Henrykiem Sienkiewiczem*. Obchodziliśmy je w iście rodzinnej atmosferze. Najpierw odbył się *Rodzinny Turniej Wiedzy o Sienkiewiczu*, w którym rywalizowały zgłoszone drużyny, składające się z uczniów i ich najbliższych. Wiedza na temat życia i twórczości pisarza, jaką posiadli wszyscy uczestnicy, była imponująca. Do końca trudno było wyłonić zwycięzców, udało się to dopiero w drugim etapie, kiedy poszczególne rodziny musiały wykazać się szybkością, spostrzegawczością i doskonałą współpracą, przy układaniu i wyklejaniu, z rozsypanki literowej, tytułu jednej z powieści Henryka Sienkiewicza. Najlepsze okazały się rodziny Państwa Wójtowiczów, Hadałów i Kuków. Po ogłoszeniu wyników, kiedy emocje już opadły, odbył się mały poczęstunek, a po nim nasze kółko teatralne wystawiło spektakl, na podstawie noweli Henryka Sienkiewicza, pt. *Komedia z pomyłek*.

Popołudnie z Henrykiem Sienkiewiczem upłynęło w miłej i radosnej atmosferze.

Pragniemy podziękować Rodzicom za zaangażowanie w sprawy szkolne i wspianą współpracę.

Z.R.



Harcerskie działania

W okresie poprzedzającym Święto Zmarłych, 54 Drużyna



Harcerska "Młode Wilki" i Gromada Zuchowa "Kwiaty Paproci" zorganizowały na terenie naszej szkoły zbiórkę zniczy. W ten sposób włączyliśmy się w akcję "**Światelko Pamięci dla Łyczakowa**" prowadzoną pod patronatem TVP Rzeszów. Łącznie zebrano 165 zniczy. Większość z nich została przekazanych na lwowskie nekropolie. 1 listopada zostały one zapalone na grobach zmarłych Polaków. Pozostałe znicze zostały zapalone podczas wspólnej akcji harcerzy i zuchów na zapomnianych grobach cmentarza w Chmielniku. Druhny i druhowie z ogromnym zaangażowaniem włączyli się w **porządkowanie grobów**, czego efektem było



ok. 20 uprzątniętych z trawy i chwastów nagrobków znajdujących się w najstarszej części cmentarza. Nie zapomnieliśmy również o modlitwie za zmarłych. Zapaliliśmy też znicze przy grobie żołnierzy AK. Służba ta była wyrazem szacunku dla zmarłych oraz okazją do wspomnień o tych,

których już nie ma wśród nas.

W dniu 11 listopada harcerze oraz zuchy naszej szkoły wzięli udział w obchodach **Święta Odzyskania Niepodległości** w Domu Ludowym w Chmielniku organizowanym przez Radnych naszej gminy. Uroczystość rozpoczęła się montażem słowno-muzycznym przygotowanym przez Zespół Szkół

w Chmielniku. Po części artystycznej i gorącym poczęstunku, włączyliśmy się we wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych. A na zakończenie wszyscy obecni mogli podziwiać fajerwerki przygotowane przez Organizatorów.

W listopadzie harcerki z klasy szóstej włączyły się w akcję "**Cała Polska czyta dzieciom**" i na zaproszenie pań z oddziałów zerowych odwiedziły swoich młodszych kolegów. W trakcie spotkania przedszkolaki wysłuchały ulubionych bajek i włączyły się w pogadankę prowadzoną przez harcerki.

W okresie poprzedzającym Mikołajki "Młode Wilki" zorganizowały i przeprowadziły akcję "**Mikołaj dla Hospicjum**". Akcja zakończyła się ogromnym sukcesem. Zebraliśmy mnóstwo darów, w tym m.in. słodycze, środki higieniczne, deserki i zupki dla niemowląt, ubranka, zabawki, książki. Wszystkie przyniesione rzeczy zostały już dostarczone do Podkarpackiego Hospicjum i wykorzystane do przygotowania paczek mikołajkowych dla chorych dzieci i ich rodzin.

Nasi harcerze czynnie biorą

udział w różnego rodzaju działaniach o charakterze wolontariackim, a zapału do pomagania im nie brakuje. 6 grudnia członkowie naszej drużyny wzięli udział w konferencji "**Wolontariat - przestrzeń czynienia dobra**" zorganizowanej w Centrum Wystawienniczokongresowym w Jasionce przez Podkarpackie Kuratorium Oświaty. W programie konfe-



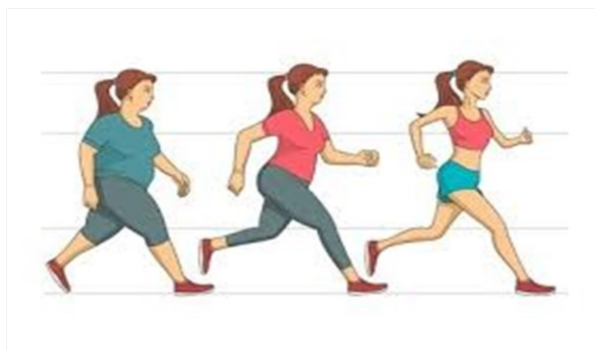
rencji były m.in. przemówienia znanych osób na temat wolontariatu, wykłady, panele tematyczne, dyskusje, zwiedzanie stoisk, na których przedstawiono pozytywne aspekty bycia wolontariuszem. Członkowie naszej drużyny mieli również możliwość wymiany doświadczeń i zaczerpnienia ciekawych pomysłów związanych z projektem "Wolontariat Harcerski".

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia, a "Młode Wilki" nie zwalniają tempa. Wraz z opiekunami wybieramy się z życzeniami świątecznymi do sponsorów i przyjaciół naszej szkoły. Tuż przed szkolną Wigilią wybierzemy się do Rzeszowa po Światelko Betlejemskie, aby przyniosło radość i nadzieję wszystkim uczniom i pracownikom naszej szkoły.

druhna Anna Chmura

Zdrowo żyj i nie tyj!

Aktywność fizyczna



Ruch ma ogromny wpływ na wzmocnienie naszych mięśni, stawów, zapobiega wadom postawy i je koryguje, zapobiega otyłości i wielu chorobom z nią związanym.

Ruch wpływa też na nasze samopoczucie, sprzyja w nawiązaniu lepszych kontaktów z rówieśnikami, niweluje stres i sprawia, że częściej się uśmiechamy.

**Uprawiaj sport,
a bardzo długo będziesz sprawny
i zdrowy.!**

Zacznij od codziennego spaceru - szybki marsz działa jak bieganie!

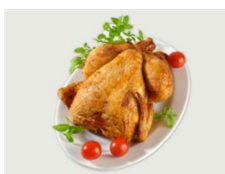
Unikaj długotrwałego siedzenia np. przed komputerem! Rób sobie przerwy: rozciągaj się i wykonuj ćwiczenia (brzuski, pompki, przysiady itp.).



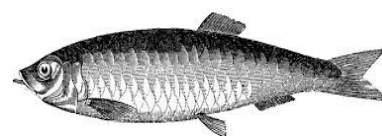
Białko na wzrost i rozwój!

- Białko to podstawowy budulec wszystkich narządów w organizmie. Wchodzi w skład enzymów, hormonów, przeciwciał.
- Białka uczestniczą w przemianie materii i zapewniają prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Niedobór białka spowalnia przemianę materii i powoduje uczucie głodu.
- **Białko jest szczególnie ważne dla dzieci i młodzieży, bo warunkuje prawidłowy rozwój zarówno fizyczny, jak i intelektualny.**

Mięso drobiowe



Ryby



nasiona



Orzechy i

Twaróg i serek wiejski



Fasola i groch



Grecki jogurt



Wołowina



Kasza kuskus



Soja



Nasza szkoła dla zdrowia

W naszej Szkole od dawna odbywają się lekcje o zdrowym odżywianiu, w stołówce szkolnej jemy dobre, zbilansowane posiłki bez konserwantów i soli, codziennie pijemy mleko w ramach akcji "Szkłanka mleka" oraz jemy owoce („Owoce w szkole”). Oprócz wymienionych działań, w listopadzie odbyły się dwie ciekawe i pouczające akcje z dziedziny zdrowego odżywiania.

Śniadanie daje moc

„Śniadanie daje moc” to ogólnopolski program promujący zasady zdrowego odżywiania i zwiększający świadomość nt. roli pierwszego posiłku w diecie dziecka. Nasza szkoła bierze udział w realizacji tego projektu. W związku z tym 9 listopada obchodziliśmy Szkolny Dzień Śniadanie Daje Moc.



Uczniowie klas III wraz z wychowawczyniami, przygotowywali przedstawienie edukacyjne o zaleceniach zdrowego odżywiania, prezentacje multimedialną „Co jeść by zdrowym być”. Podsumowaniem działań tego dnia było przygotowanie w klasach I-III pysznego i zdrowego śniadania. Na zakończenie



Zuchowy Jarmark Zdrowej Żywności

Dnia 24 listopada w naszej szkole odbył się ZUCHOWY JARMARK ZDROWEJ ŻYWNOSCI. Członkowie gromady zuchowej „Kwiaty paproci” pod opieką pani Marioli Tereszkievicz oraz pani Agnieszki Bajdy przygotowali niezwykle stoisko pełne zdrowych a przede wszystkim smacznych przekąsek. W zorganizowanie jarmarku w sposób szczególnie zaangażowały się zuchy i ich rodzice. Zadbali o to by posiłki, przekąski, soki przygotowane były z wielką starannością, dbałością o niepowtarzalny domowy smak i aromat.

Uczniowie, nauczyciele a także rodzice mieli okazję spróbować m.in. domowych naleśników, rogalików, szarlotki, muffinek, bułeczek maślanych, świeżo wyciskanych soków, galaretek owocowych, zdrowych hot-dogów, ciasteczek zbożowych i wielu innych przepysznych smakołyków.

Nie zabrakło także upominków składających się ze zbożowych ciasteczek, żurawiny, batoników sezamowych, orzechów. Każdy z małych prezencików zawierał dedykację dla ukochanej osoby oraz przesłanie, które niejednemu zapewne pozostało w sercu „Dbaj o swoje zdrowie!”.

Ogromny stół z przygotowanymi potrawami opustoszał w niespełna godzinę. Kolejki przerosły oczekiwania samych organizatorów, a chętnych osób chcących zakosztować domowych wypieków ciągle przybywało. Wszystko rozchodziło się jak świeże bułeczki. No i oczywiście nie zabrakło pytań na zakończenie tak udanej akcji- kiedy możemy się spodziewać powtórek?



Dwumiesięcznik Samorządu Uczniowskiego przy Szkole Podstawowej Nr 3 im. Św. Maksymiliana Marii Kolbego w Chmielniku

dzieci otrzymały od Pani Dyrektora zdrowe owoce i

RZECZ O ŚWIĘTYM MIKOŁAJU

Wszyscy znamy Świętego Mikołaja jako korpulentnego dziadzia w czerwonym kubraku, z wielką siwą brodą i workiem pełnym prezentów.

Jednak Święty Mikołaj to postać autentyczna.

Święty Mikołaj - Biskup, który pomagał ubogim

Mikołaj, nazywany biskupem Miry urodził się w Patarze na terenie obecnej Turcji około 270 roku. Od najmłodszych lat biskup był bardzo pobożny i chętnie pomagał ubogim, co było o tyle łatwiejsze, że jego rodzice byli bardzo zamożnymi ludźmi.

Pewnego dnia Mikołaj dowiedział się, że jeden z mieszkańców Patary popadł w biedę. Wychowywał on trzy córki, które z braku pieniędzy nie mogłyby wyjść za mąż. Biskup Miry wrzucił im przez okno sakiewkę z pieniędzmi, co uchroniło je przed biedą. Gdy został biskupem zasłynął wśród wiernych jako dobroczyńca i gorliwy duszpasterz. Mikołaj uratował przed śmiercią trzech drobnych złodziejek upraszając w Konstantynopolu cesarza Konstantyna I Wielkiego o darowanie im życia.

Święty Mikołaj, był orędownikiem biednych

Te i wiele innych cudownych historii o życiu biskupa Miry przyczyniły się do jego beatyfikacji i na zawsze rozślawiły imię Mikołaja jako orędownika biednych i potrzebujących pomocy. Niewiele osób wie, że św. Mikołaj jest także patronem marynarzy. Podczas jego pielgrzymki do Jerozolimy na morzu rozpułała się potężna burza. Wokół biskupa zgromadziła się cała załoga prosząc o wstawiennictwo do Boga, który wysłuchał modlitw i statek ocalał.

Kult świętego Mikołaja rozpowszechniony na całym świecie

Musimy pamiętać, że obchodzenie dnia świętego Mikołaja ma jeden cel - niesienie radości innym. Dlatego 6 grudnia myślimy przede wszystkim o tym, żeby zrobić coś dobrego dla drugiej osoby. Pamiętajmy także, żeby ta potrzeba rodziła się z serca, a nie z kolorowych wystaw i mody na mikołajki.

źródło:

http://www.edulandia.pl/edukacja/1,101856,8760805,Prawdziwa_historia_swietego_Mikolaja.html#ixzz4TOW6tUai



OPOWIEŚĆ WIGILIJNA MOICH BLISKICH

PAŁAŹNIKI

Przeprowadziłam rozmowę z Babcią na temat Wigilii z lat jej dzieciństwa. Babcia opowiedziała mi, że zawsze na wieczerzę wigilijną było 12 potraw- tą tradycję babcia zachowuje do dzisiaj.



Moja Babcia

Te potrawy to: chleb z czosnkiem i solą, barszcz z uszkami, ryba, pierogi z kapustą, pierogi z ziemniakami, kapusta z grzybami, gotowana fasola, groch, gołąbki, babulki z makiem, kutia z bakaliami, sos grzybowy, kompot z suszu (juszka). Na stole pod białym obrusem kładło się sianko i owies. W kącie izby stał snop zboża, ten snopek nazywano „pałaźnikiem”.

Mój pradziadek przed wieczerzą wnosił do kuchni słomę, miało to symbolizować stajenkę, w której urodził się Jezus. Pradziadek zawsze wstawiał żywą choinkę, która była ubierana własnoręcznie zrobionymi ozdobami. Ozdoby te były z papieru i ze słomy. Babcia wieszała również na choince jabłka, orzechy i ciasteczka.

Wigilia zaczynała się od połamania się opłatkiem i złożeniem życzeń. Pierwszą kolędą którą się śpiewało była „Bóg się rodzi”.

Babcia bardzo miło wspomina tamte czasy i wydaje mi się, że trochę za nimi tęskni.

Aleksandra Maciołek kl. IV

WIJ SIĘ, GROSZKU...

Moja babcia Alicja, tak zapamiętała swoją wigilię z dzieciństwa.:

Kilka dni przed Wigilią jej tata przynosił do domu żywą, dużą choinkę. Choinkę przeważnie ubierały dzieci. Na wigilijny stół kładziono biały obrus, pod którym było sianko, a na wierzchu opłatek, na którym kładziono talerz i cała rodzina jadła posiłek z jednego talerza. Spożywali posiłek wraz z pojawieniem się pierwszej gwiazdki. Przy zachmu-

zeniu nieba lub braku gwiazdki spożywano Wigilię zgodnie z umówioną godziną. Przed spożyciem kolacji wigilijnej czytano Pismo Święte i modlono się, a następnie dzielili się opłatkiem składając sobie życzenia.



Babcia Alicja

Wigilijna kolacja musiała składać się z 12 dań takich jak: ziemniaczki z okrasą, kapusta z grochem, trzy rodzaje pierogów, gołąbki, ryba, kutja, barszcz czerwony z uszkami, biały barszcz z grzybami, groch z masłem, a do popicia był kompot z suszonych owoców.

Przy podawaniu groszku mierzwili sobie włosy mówiąc: „Wij się groszku wij”. Po spożyciu kolacji wigilijnej, śpiewali kolędy. Pozostałe sianko i opłatek na następny dzień dawano bydłu.

Patrycja Nowak kl. IV

MIEJSCE PRZY STOLE

Poprosiłam moją mamę, by sięgnęła pamięcią do swoich lat dzieciństwa i przypomniała sobie jakąś wyjątkową Wigilię.

Oto co opowiedziała mi mama:

Boże Narodzenie to najpiękniejsze, najbardziej uroczyste obchodzone, a przy tym najbardziej rodzinne święta. To jedyny dzień, w którym zawsze chcemy być wszyscy przy wspólnym, rodzinnym stole, pamiętamy o sąsiadach, zostawiamy wolne nakrycie dla zbłąkanego wędrowca i jesteśmy wzruszeni podniosłą atmosferą. Dla dorosłych wieczór wigilijny to wspomnienia sięgające dzieciństwa i młodości, to chwile smutku i tęsknoty za tymi, którzy odeszli. Dla dzieci Wigilia to najpiękniejszy, najradośniejszy wieczór w roku. Jest choinka, są prezenty, płoną światełka, łamiemy się opłatkiem, składamy sobie życzenia, a po

tradycyjnych smakołykach śpiewamy kolędy.

Był rok 1996 kiedy to pierwszy raz na naszą wieczerzę wigilijną została zaproszona nasza dalsza sąsiadka. Była to kobieta starsza, samotna i schorowana. Mówię, że była gdyż już nie żyje. Sąsiadka ta bardzo krępowwała się do nas przyjść, lecz po licznych prośbach zgodziła się. Byłam bardzo szczęśliwa, że ta starsza już samotna pani w tym dniu nie była sama. Wyjątkowość tej Wigilii polegała na tym, że sąsiadka ta od tamtego pamiętnego wieczoru stała się naszym nowym członkiem rodziny. Uczestniczyła w naszych radosnych jak i smutnych chwilach życia. Zawsze można było na nią liczyć, była życzliwa i uśmiechnięta. Zarażała wszystkich swoim optymizmem. Z nostalgią zawsze wspominałam tę Wigilię i naszą sąsiadkę.

Dlaczego o tym opowiadałam? Byśmy w panującym ogólnym zabieganiu nie zapominali o samotnych, smutnych i opuszczonych. Podzielmy się rodzinnym ciepłem, okażmy serce, wiedząc że Nowonarodzony jest w tym dniu szczególnie w nich.

Dominika Bolanowska, kl. IV



PRZEDSZKOLNE NOWINKI

Zaczytane zerówczaki...

W grupach przedszkolnych Elfy i Tygryski jesień była bardzo pracowita.... Wspominałyśmy już na łamach gazety, iż we wrześniu dzieci witały kolorową jesień. Natomiast w październiku dzięki współpracy z rodzicami; zorganizowano **wyjazd do Kina Helios na film animowany pt. „Bociany”**. Według tej przepięknej historii bociany przynosiły dzieci... do czasu kiedy musiały zająć się dostarczaniem przesyłek dla światowego giganta sprzedaży internetowej Cornerstore.com. Główny bohater Junior to najlepszy kurier w firmie, który na dodatek spodziewa się awansu. Przepadkowo jednak uruchamia Maszynę Produkcującą Dzieci. W efekcie na świat zupełnie bezprawnie przychodzi śliczna dziewczynka. Wraz z Tulip, jedyną dziewczyną na Bocianiej Górze, wyrusza na pierwszą w życiu misję „narodziny”. Efektem tej szalonej podróży jest powiększenie się wielu rodzin, oraz fakt iż bociany odzyskują właściwą rolę w świecie.

W listopadzie zerówiaki z grupy Elfy zajmowały się poznawaniem legend, czego efektem był grupowy przegląd znajomości legend i wystawa prac plastycznych **pt. „Częstka historii w legendach zamknięta”**.

Dzieci wraz z rodzicami wykonywały prace plastyczne do nawet mało znanych legend jak: „Król kruków”, czy „Król Sielaw”.

Dzieci z grup Elfy i Tygryski bawiły się także na **zabawie andrzejkowej** połączonej z tradycyjnymi wróżbami. W tym dniu dzieci mogły poszerzyć swoją wiedzę na temat zwyczajów tego święta. Następnie rozpoczęła się impreza w magicznym nastroju, gdzie oprócz dobrej zabawy przy muzyce z pomocą pań wróżono : z obrączki i różańca, rzu-

cano monetą do wody, kręcąc butelką przepowiadano przyszłość, podkreślając, że to tylko zabawa. Po andrzejkowych zabawach i tańcach przyszedł czas na małe słodkości – galaretki z bitą śmietaną przygotowane przez mamy oraz panie pracujące w obydwu grupach.

Koniec listopada to także **urodziny Pluszowego Misia**. Czy to małego, dużego, pluszowego, czasem w zabawnym kubraku, i z kokardką na głowie. Chyba każdy ma swojego ulubionego, którym bawił się w dzieciństwie i którego ciepło wspomina. W grupach przedszkolnych Elfy i Tygryski na urodziny misia przybyło również mnóstwo postaci z bajek, a to za sprawą niedawno minionego **Dnia Postaci Bajkowych**. Dzięki rodzicom (którzy przygotowali stroje) dzieci mogły przenieść się w fascynujący świat bajek: gdyż do przedszkola zawitali m. in.: Elsa, Pszczółka Maja, Elfy, Skrzaty, Zorro, rycerze, Piotruś Pan, Krzyś, Kubuś Puchatek, a nawet Policjant. Dzieci chętnie poznały historię pluszowego misia, mogły trochę z nim



potaćzyć, nie zabrakło zagadek o tematyce bajkowej, rozpoznawania najbardziej znanych misiów : Kubusia Puchatka, Koralgola, Yogiego, oraz Uszatka . Urodzinki

misia zakończyły się uroczystym Sto lat !odśpiewanym przez bajkowych przyjaciół, oraz konsumowaniem przepysznych gofrów.

Nie sposób nie wspomnieć o jeszcze jednym działaniu realizowanym w grupach zerowych: **Zaczytane przedszkole** to Certyfikat nadawany przez Studium Prawa Europejskiego w Warszawie, tym placówkom bądź grupom przedszkolnym

które w okresie **od 28 października 2016 r. do 28 kwietnia 2017 r.** wykonają zadania przewidziane regulaminem konkursu. Działania na rzecz uzyskania tego Certyfikatu rozpoczęła z początkiem listopada Pani Agnieszka Bajda wraz ze swoją grupą przedszkolną . Wśród wielu zadań w ramach konkursu było także zorganizowanie kącika wymiany książeczek. W przedszkolu kącik ten nosi nazwę „Zaczytane Elfy”.

Jest to jednocześnie miejsce, gdzie odbywa się wspólne czytanie bajek przez osoby zaangażowane przedszkolu w ramach akcji Cała Polska czyta dzieciom. Można z całą pewnością stwierdzić, że jest to bardzo ciepłe , miłe, ciche miejsce, gdzie można zapoznać się z literaturą dziecięcą,

odpocząć a nawet przytulić misia, gdyż wszystkie dzieci z grupy Elfy i Tygryski uszyły wraz z rodzicami pluszaki do tego kącika. Wszystkie misie wykonane przez dzieci w ramach przedszkolnego międzygrupowego konkursu pt. „Miś z gałganka”, można zobaczyć w tym właśnie kąciku. Tych, którzy chcieliby wesprzeć dzieci przedszkolne zachęcamy do zbierania niechcianych już książeczek oraz oddawania ich do tego kącika. Należy tutaj także nadmienić, iż wszystkie działania w ramach konkursu są oceniane przez Jury, a nadanie tego certyfikatu odbywać się będzie po zakończeniu wszystkich zadań, oraz naliczeniu punktów za ich wykonanie.

Kolejnym i ostatnim przedsięwzięciem realizowanym w zerówkach jest udział w **projekcie „Mały mis w świecie wielkiej literatury”**. Miś Konrad- przyjaciel Elfów pojechał w podróż do dzieci z innych przedszkoli. Odwiedzi 9 placówek, i jak sądzimy wróci czytany i szczęśliwy; gdyż w każdej grupie dzieci będą czytać mu bajeczki

PRZEDSZKOLNE NOWINKI

oraz bawić się z nim. Wszystkiego dowiemy się po powrocie z jego dzienniczka podróży. Natomiast miś Bartłomiej- to miś grupowy, który odwiedza codziennie jedno dziecko –Elfa, które razem z rodzicami czyta mu bajeczkę, rysuje rysunek lub wkleja zdjęcie do dzienniczka (pamiątkę z pobytu w jego domu. Obszerną relację z podróży misiów zamieścimy niebawem na szkolnej stronie internetowej. Tymczasem w imieniu dzieci i wychowawców grup zerowych składamy wszystkim czytelnikom życzenia wesołych Świąt Bożego Narodzenia!

Agnieszka Bajda

PRZEDSZKOLE W BŁEDOWEJ

Ostatnie tygodnie w oddziałach przedszkolnych u „Koniczynek”

i „Żabek” były pełne ważnych i interesujących wydarzeń, a także ciekawych spotkań.

Dnia 7 listopada nasze przedszkole obchodziło Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek i właśnie wtedy przypominaliśmy sobie cudowny świat bajek, które są nieodzownym elementem każdego dzieciństwa. Tego dnia nasze przedszkole zmieniło się w bajkową krainę. Aby uczcić ten dzień, zorganizowano wiele atrakcji i zabaw m. in. rozwiązywanie zagadek, łączenie postaci z bajek z wybranymi rekwizytami, oddzielanie fasoli od kaszy, przekazywanie

sobie „zaczarowanego” jabłka w rytm muzyki, układanie na czas puzzli przedstawiających bajkowe postacie, nie obyło się także bez prezentacji dziecięcych strojów i tańców. Dzieci wykazały się bardzo dobrą znajomością bajek i świetnie poradziły sobie z zadaniami. Dzień Postaci z Bajek to doskonała okazja do rozwijania zainteresowań czytelniczych wśród dzieci. Wartościowe książ-

ki kształcą w nich odpowiednie postawy moralne, rozwijają dziecięcą fantazję, pamięć oraz bogactwo słownictwo.



W dniu 24 listopada w oddziałach przedszkolnych w Błędowej Tyczyńskiej odbyła się ważna uroczystość przedszkolna – Pasowanie na Przedszkolaka. Na imprezę zostali zaproszeni rodzice oraz pani Dyrektor Bożena Gwizdała. Najmłodsze dzieci pasowano na przedszkolaków, zaś starszych kolegów i koleżanki – na starszaków. Z wielkim zaangażowaniem przedszkolaki przedstawiły program artystyczny o Misiu. Doskonale zaprezentowały się poprzez recytację, śpiew i taniec, a wyrazem uznania były gromkie brawa publiczności. Swoim występem przekonały wszystkich zaproszonych gości, o tym, że zasługują na miano przedszkolaka. Po przyjęciu ślubowania pani Dyrektor za pomocą lizaka dokonała pasowania. Na pamiątkę tego ważnego wydarzenia dzieci otrzymały dyplomy oraz słodkie upominki.

25 listopada „Koniczynki” i „Żabki” uczestniczyły w obchodach Światowego Dnia Pluszowego Misia. Ta uroczystość stała się już tradycją w naszym przedszkolu i jak co roku było hucznie i wesoło. Tego dnia każde dziecko przyszło do przedszkola ze swoim przyjacielem – Misiem. Przybyły misie małe, duże i w róż-

nych kolorach, a każdy z nich był piękny i wyjątkowy. Ten szczególnie dzień rozpoczął się od wspólnych zabaw i ćwiczeń w naszej „misiowej krainie”. Przedszkolaki poznały historię pluszowego misia, opowiadały o swoich misiach, wysłuchały wierszy o misiu, bawiły się i tańczyły z misiami w rytm misiowych piosenek, uczestniczyły w konkursach, odgadywały zagadki, wykonały prace plastyczną oraz degustowały misiowy przysmak – ciasteczka z miodem. Na zakończenie dnia przedszkolaki zaśpiewały wszystkim misiom „Sto lat” i otrzymały dyplomy „Przyjaciela Pluszowego Misia”.

Ostatniego listopada wszystkie przedszkolaki wzięły udział w tradycyjnych Andrzejkach.

Po zapoznaniu się z tradycją tego święta w naszej kulturze ludowej, dzieci wróżyły sobie przyszłość. Przy pomocy czarodziejskiego kapelusza, losów przyszłości,



specjalnych serduszek z imionami, kolorowych bilecików z przepowiednią odkrywały kim zostaną jak dorosną, kogo poznają w niedługim czasie oraz na co musi uważać. Naturalnie wszystkie zabawy traktowano z przymrużeniem oka, jako pretekst do dobrej zabawy. Dużą część imprezy stanowiły tańce, piosenki i zabawa przy muzyce. Słodki

PRZEDSZKOLNE NOWINKI

poczęstunek był miłym zakończeniem wspaniałej zabawy, która sprawiła, iż w przedszkolu zagościł radosny i wyjątkowy nastrój.



Warto nadmienić, że w tym roku grupa 3 i 4 – latków przystąpiła do realizacji ogólnopolskiego programu - „Mały Miś w świecie wielkiej literatury” ogłoszonego przez Przedszkole nr 1 w Kolbuszowej. Patronem akcji jest magazyn „Przedszkolne ABC”. Głównym bohaterem projektu jest miś Bruno, który wprowadza dzieci w świat literatury oraz zachęca do wspólnego czytania. Nasze przedszkole także wyprawiło w świat swoich przedstawicieli: „Koniczynki” – Misia Zosię, a „Żabki” – Misia Antosia. Zgodnie z



założeniami projektu misie odwiedzą dziewięć różnych przedszkoli z powiatu rzeszowskiego, w których zostaną przedstawieni grupie przedszkolnej, wysłuchają specjalnie czytanej dla nich bajki oraz otrzymają specjalne wpisy i dedykacje w dzienniku podróży. Bogate w doświadczenia misie powrócą do naszego przedszkola, gdzie z utęsknieniem będą czekały na nich dzieci. Dzięki dziennikowi podróży przedszkolaki będą mogły przesłuchać podróże swoich wysłanników. W tym czasie do naszego przedszkola będą przybywać kolejno misie z przedszkoli do których wędrują Zosia i Antoś.

W ramach ogólnopolskiej akcji „Cała Polska czyta dzieciom” oraz realizowanej w oddziałach przedszkolnych w Błędowej Tyczyńskiej innowacji pod hasłem „W bajkowym świecie przedszkolaka kształtowanie postaw czytelnich i zamiłowania do literatury oraz rozwijanie możliwości artystycznych dzieci w młodszym wieku przedszkolnym” – przedszkolaki zapraszają swoich rodziców do wspólnego czytania w przedszkolu.

Dotychczas mieliśmy zaszczyt gościć u Koniczynek: mamę Olusia – p. Anetę, mamę Kubusia – p. Monikę oraz mamę Marysia p. Magdalenę, a u Żabek: mamę Frania – p. Renatę i mamę Szymonka – p. Justynę, które przeczytały nam wybrane przez siebie i swoje pociechy książeczki. W ramach innowacji przedszkolaki raz w tygodniu odwiedzają Gminną Bibliotekę Publiczną z filią w Błędowej Tyczyńskiej, jest to czas aby posłuchać czytanej przez p. Agnieszkę

książeczki oraz wziąć udział w spotkaniach z książką wzbogaconych zajęciami plastycznymi i zabawami ruchowymi.

W dniu 5 grudnia przedszkolaki z oddziałów przedszkolnych w Błędowej Tyczyńskiej miały możliwość obejrzenia przedstawienia teatralnego pt. "Królowa Śnieżka i siedmiu krasnoludków". Inscenizację znanej i lubianej dzieciom baśni przygotowali wolontariusze - uczniowie kl. III h VI LO z Zespołu Szkół im. Ambrożego Towarnickiego w Rzeszowie. Na scenie mogliśmy zobaczyć Śnieżkę, złą Królową, myśliwego, krasnoludki, księcia

oraz mówiące zwierciadło. Barwne przedstawienie przeplatane było dowcipnymi dialogami, piosenkami oraz tańcem. Dzieci z przejęciem śledziły fabułę baśni, a młodych aktorów nagrodzono gromkimi brawami.



Wreszcie nadszedł dzień, na który przedszkolaki czekały z utęsknieniem i niecierpliwością – nasze Przedszkole 6 grudnia odwiedził niezwykle gość - św. Mikołaj. Emocji było mnóstwo! Podczas spotkania „Koniczynki” i „Żabki” zaśpiewały Mikołajowi piosenki, które wcześniej przygotowały specjalnie dla niego. Mikołaj obdarował wszystkie dzieci prezentami i prosił, aby były grzeczne przez cały rok. Spotkanie minęło w bardzo miłej i życzliwej atmosferze. Ten specjalny gość wywołał wiele radości i uśmiechu na twarzach przedszkolaków.

Teraz oczekujemy na magiczny świąteczny czas. W związku z tym życzymy Wszystkim: zdrowych, spokojnych, pogodnych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia oraz Szczęśliwego Nowego Roku!

Grażyna Wróbel



UWAGA! KONKURS

WIGILIJNA HISTORIA- KONKURS

W związku ze zbliżającymi się Świątami Bożego Narodzenia, postanowiliśmy wymyślić dla Was konkurs, związany właśnie z tymi świątami. Jest o co walczyć, ponieważ nagrodą jest szóstka z języka polskiego, jako ocena cząstkowa!

Co musisz zrobić?

Jedyną co musisz zrobić, to dokończyć wigilijną opowieść, zamieszczoną na poprzedniej stronie gazetki. Komisja oceniająca prace będzie brała pod uwagę: oryginalność ujęcia tematu, poprawność i bogactwo języka, kompozycję opowiadania, ortografię i interpunkcję.

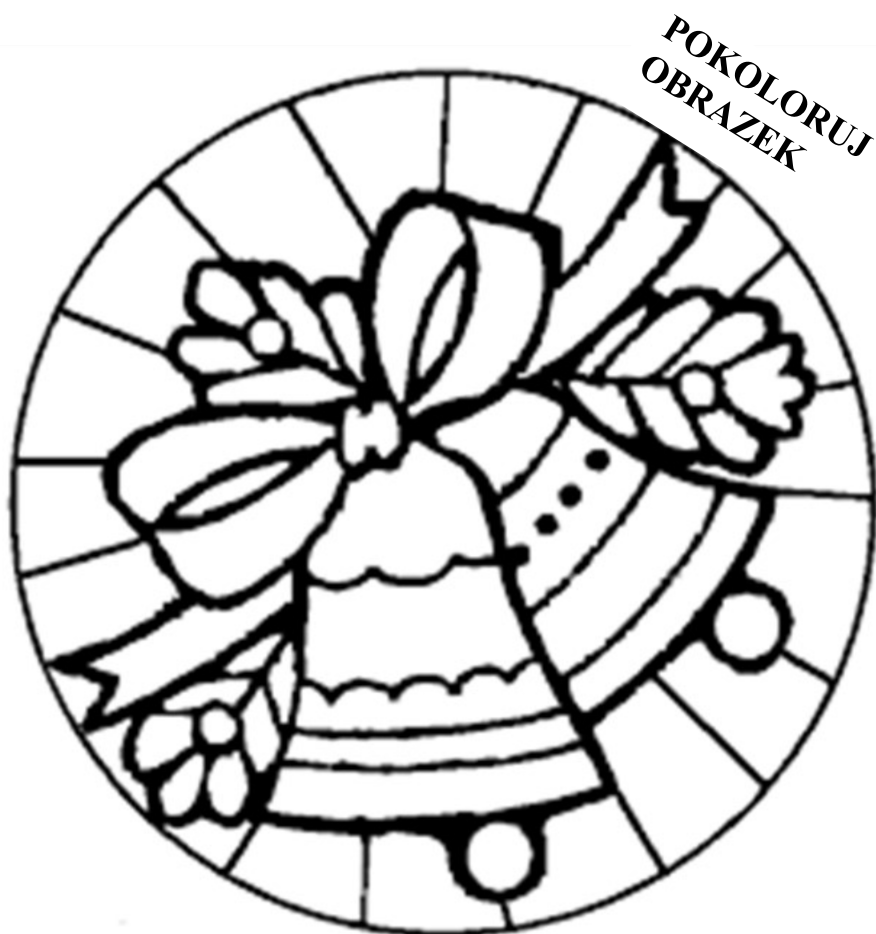
UWAGA!

Twoja praca musi być samodzielna, nie może być pobrana z Internetu.

Dokończenie opowiadania, musi znajdować się na wyznaczonym do tego miejscu, nie może zostać napisane na oddzielnej kartce papieru.

Prace zbiera redakcja gazetki.

Nagrodzone zostaną trzy najlepsze i najciekawsze prace!



Zespół redakcyjny:

pani Dyrektor Bożena Gwizdała, pani Monika Wójcik, pani Agnieszka Bajda, pani Ann Chmura,
Klaudia Urbańska, Dominika Bolanowska, Patrycja Nowak, Aleksandra Maciołek

Nadzór, skład i korekta: Monika Wójcik

Druk: Okręgowa Spółdzielnia Telefoniczna w Tyczynie